

ПРОКАЧАЙ МОЗГ

МЕТОДОМ БРИТАНСКИХ УЧЕНЫХ

Чтобы рдквиовуоть,
ндао пдевеидтръ.

Иисоф Силтан

Тренинг
интеллекта

Жтиь ндао так, чотбы
тбея пинмоли и слчоови.

Фиана Рвсеаканя

Кгода на уилце кчриат
«Дарук!» не обьянзтеяло
оачсоаийтбвя.

Анна Автоохма



Составление и опознание анаграмм — хорошая игра ума. Думаю, читатели не только получают удовольствие от расшифровки, но и неплохо натренируются бороться с оЧепатками. А уж польза от знакомства с таким изобилием афоризмов и подавно несомненна.

Анатолий Вассерман

Анатолий Александрович Вассерман
Прокачай мозг методом
британских ученых
Серия «Тренинг интеллекта»

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6449569

Прокачай мозг методом британских ученых: АСТ; Москва; 2014

ISBN 978-5-17-078179-9

Аннотация

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта. Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки. Попробуйте прочитать самые известные высказывания, цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух. Ответы – в конце книги.

Содержание

Зашифрованные афоризмы	7
Октиваан Агвуст	7
Аувгстин Аервлий	8
Анлексадр II	10
Аелксандр III	11
Аеклсандр Македоксний	12
Анна Авитрсйская	13
Аихсанарс	14
Ханс Кртисаин Анрдесен	15
Атресиотль	17
Софии Анру	22
Ахимред	23
Анна Автаохма	24
Сюеэмл Блтаер	27
Асугвт Бебель	29
Всиасоирн Бкисниелй	30
Афра Бен	34
Ииеермя Бтнеам	35
Сраа Бнарер	36
Карл Ливюдг Бенре	37
Анри Боесгрн	39
Вмидлиар Бтеехрв	40
Бниат Пкеинрисй	41

Луи Блан	42
Миаартга де Блгинеостен	43
Отто фон Бирамск	44
Држдж Гордон Байрон	46
Орное де Бъзаалк	48
Улияъм Бйлек	50
Шалрь Белодр	53
Гнери Бклоъ	55
Пеър Карон Бомшаре	56
Бцозий	58
Нклоиа Бауло	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Прокачай мозг методом британских ученых

© ООО «Издательство АСТ», 2013

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Перед вами – первая в своем роде книга по очень эффективной, интересной и необычной методике тренировки памяти, развития творческого мышления и интеллекта.

Согласно исследованиям английских ученых следует, что совершенно все равно в каком порядке стоят буквы в слове, самое главное, что первая и последняя буквы должны стоять на своих местах. Остальное можно без проблем прочитать. При этом задействуются сразу несколько областей мозга, что позволяет быстро и эффективно «прокачивать» серые клетки.

Попробуйте прочитать самые известные высказывания,

цитаты и афоризмы. Также очень действенно попросить кого-то прочитать вам их вслух.

Ответы – в конце книги.

Зашифрованные афоризмы

Октиваан Агвуст

Тпиоорсь млдеенно.

* * *

Лчшуе сдалеть поуданчей, чем заяетть пыстобрей.

Аувгстин Аервлий

В глнваом енидство, во втоностепенром сбвоода, во всем
ЛОБЮВЬ.

* * *

Вермя вурачет все рнаы.

* * *

Воля в нас всегда свдбооная, да не вгесда дорабя.

* * *

Если ты любибшь човека ткаим, ккаой он есть, то ты ли-
любшь его. Если ты пытеашься его карлинадьно мнеть, то ты
лбюишь себя.

* * *

Блоьше длбоести в том чотбы солвами уибвать войны, чем
жзелеом – лдюей.

* * *

Числа – это универсальный язык, данный Создателем человеку для подтверждения истины.

Анлексадр II

Урпавлять Риссоей несжолно, но сонершевно бесполезно.

Аелксандр III

Во всем севте у нас тлоько два венрых сиююзнка – наша аримя и флот. Все осьалтные, при превой всозможноти, сами оплочатся портив нас.

* * *

Что ни скжаешь, из весго сдалеют выйочасшее полевение!

* * *

У Рсосии нет дурзей. Ншаей онромгости бяются.

* * *

Кгода руский царь удит рыбу, Еворпа мжует подджоать.

Аеклсандр Македокский

Во всенелной бесечетное мжонество мриов, а я еще и он-
дого не звоаевал!

Анна Авитрсйская

Пжреде чем зааковать нраод в цепи, упысите его обеща-
ями.

Аихсанарс

Вданнароигя лзоа пниосрит три гдзори: гдзорь ненаилсж-
дая, гдрозь онпияеня и гдрозь оинрезмя.

* * *

Зкоан – пнтаиуа: млакиенье нмыаскеое поагюбит в ней,
курпные же бнглочлпоауо прбюаотисвя.

* * *

Золий човелек пхоож на уголь: если не жжет, то чнеирт
тбея.

* * *

Смаый боыенспазй крлбоаь – веыыанщнтй на берег.

Ханс Кртисаин Анрдесен

Всяк хорош по-сеовму! Не всем же бтыть бмгаолоньрди,
надо кмоу-нудибь и дело дталеь, как гриосвтоя!

* * *

Где не хватеат солв, говиорт мызкуа.

* * *

Да вдеь крлооь-то гоыль!

* * *

Жизнь смаа по себе яевслтя саомй поксраенрй соаккзй.

* * *

Не бдеа пьиотвсяя на севт в уотинм гензде, елси ты вспл-
лыиуя из леонидгебо яцйа!

* * *

Пнтсрииоь плзоьу мриу – это еениынтсдвнй сооспб сттаь сивычсталм.

* * *

Ради ктсоары и поретепть не герх.

* * *

Сзккаа – это то зоолто, что белтсит ообьгонм в дсиеткх гказалх.

* * *

Селзы – вот дешгарайнецоня надграа для сердца пвеца.

Атресиотль

Бтласдгнооарь брысто стеаерт.

* * *

В чем ссымл жзнии? Суилжть друигм и детлаь добро.

* * *

Все мы иавесыытпм бтеланвсжо вндойве, когда можем рд-телзаий его с дуьзярми.

* * *

Для кого джае чтсеь – пстяук, для того и все пречое ниж-чноо.

* * *

Дург – это онда дшуа, жщавуия в дувх таелх.

* * *

Друг всем – нечий друг.

* * *

Дружба – самое необходимое для жизни, так как никто не плещет себе жизни без друзей, даже если бы он имел все остальные блага.

* * *

Жить – значит делать вещи, а не притворяться их.

* * *

Из всех живых существ только человек сотворенный семь.

* * *

Креонь учения герок, а плоды его складай.

* * *

Кто детвагия всепрд в зниани, но осатетт в нонввстаестр-
ни, тот беоле иедт наазд, чем врепед.

* * *

Лшчуге в свсеерштвное внпыитоль ноешбулюю часть дела,
чем сладтеь похло в дятсеь раз более.

* * *

Из двух зол виабрй мьешене.

* * *

Нежадда – это сон нваяу.

* * *

Нам сдулеет отаасщбья со сиювми дярьюмзи так же, как
мы хтоели бы, чтобы дузьря обасщлриаь с нмаи.

* * *

Пупенлрситее нтеасдужя лшиь в подгрлее.

* * *

Псуть мне дрогойи дзурья и иистна, онкдао долг пеоэавалет одттаь припетченоде иситне.

* * *

Стовсеь – это прьвиаынлй суд дбогоро челкевоа.

* * *

Уаниечкм, чботы птсуепрьь, ндао донтоягь тех, кто веп-реди, и не жтдаь тех, кто паозди.

* * *

Учтеиля, кортыом дети оязнбаы веиастнопим, печнтоене, чем ридтоели, которым дтеи оязнбаы лшиь рдеинжом: одни драят нам тлькоо жзний, а друиге доубрю жзний.

* * *

Чевлеок по соевй пррдоие есь сушвстео онесешвтнобе.

Софии Анру

Уж лучше я умру с глдооу, чем со стыда.

Ахимред

Любовь – то емра, коортуу кджаый днень надо двотакы-
заь!

* * *

Дгайе мне токчу опроы, и я перревену Змелю.

Анна Автаохма

Билпавныосагтонй чееолвк не оажиебт дуггору по нколт-
соеви. Он ожабиет тлокьо наремнео.

* * *

Бдеушуе, как ивтзнсео, бераост свою тень зголдао до того,
как вйтои.

* * *

Вас зедсь не сятоло!

* * *

Изнему птирстоъ множо, а обдиу нлезья.

* * *

Я ниулача женщин гвотиорь
Но, бжое, как их зачлмотаъ зтавастий!

* * *

Жнизь – это тлкоьо пчывирка.

* * *

Кгода на уилце кчриат «Дарук!» не обьянзтеяло орачсо-
аийтбвя.

* * *

Мучинжы, вы дмуеате жщнениы любят ксеаарвцв или
гроеев... Нет, они люябт тех, кто о них зоситтабя.

* * *

Не стиот все вмнсоитаприть весьрез, Чбтоы потом не отрг-
счоаья.

* * *

Так можно кенамай борншео в мenea, что ни оидн из них
уже не сешратн.

* * *

Восьмое марта влюбленные ипеонмтты. Как много втампонить о женщине один раз в году?

* * *

Самое сокнчуге на сетве – чиуже сны и чжоуй блуд.

Сюеэмл Блтаер

Бог не может иенмзтиь пошроле, но икростии мугот.

* * *

Ваксяя кмцеоримя – это ппкоыта педеридтвь бшудеуе.

* * *

Дгъени – пиелдоснй дург, венрый до кноца.

* * *

Любое чкевчсеоелое теиврное, бдуй то лрттируаеа, мзкы-
уа или жвпсииюь, – это вгседа атроотепврт.

* * *

Нсиатапъ кинатру мжеот пнсиледой дурак, а вот партодь
ее тлкъоо унымй смует.

* * *

Прросгес чееотчесввла оатсвсеонвыя на женлиаи кгожадо
чевлкеоа жить не по сдестравм.

* * *

Розибанйки трюубет келеошк или жнизь, жищнны – и то,
и дуорге.

* * *

Сеустувщет толкьо два тпия уелетчий: те, кто учит скои-
лшм мноогоу, и те, кто не учит вбооще.

Асугвт Бебель

Если тбея халивт варг – пдмоауй, ккаю гутолспь ты со-
виршел.

* * *

Жнеишна есть проеве чсловееекчое стщевусо, пшавпоее
в рвбтсао. Жеиннща салта рабой еще тогда, кгдао раобв еще
не сеасуввощтло.

Всиасоирн Бкисниелй

Атаипя и лнеь – ионнитсе зааернмизе дшуи и тела.

* * *

Без глгообуко нвагтнонврсео чсвувта чоеевлк не межот
итмеь ни ллюби, ни чтеси, – нגיעчо, чем чоевелк етсь чев-
лоек.

* * *

Без зровдоя нвнмзожеоо и сьсачте.

* * *

Аитовретт и дружба – вдоа и оогнь, вщеи рныраоондзе и
вдржнаыбее; рстеанвво – улсвое дубржы.

* * *

Брьоба етсь уилсвое жнзии: жнзий ураимет, кгдао осва-
интчаекя ббрьоа.

* * *

В важных делах жизни всегда надо спешить так, как будто бы от пероти ондой минутой должно было все побитують.

* * *

Дело не в слвое, а в тное, в кооам это слово пнзисрооситя.

* * *

Днегги – это сногле жизни, без ктргоооо жнизь ткжяа, мрнчаа и хлодноа.

* * *

Женищна мслыит сдерецм, а мжнчуиа любят голоовй.

* * *

Из всех кктроииив сыамй влеииикй, смаый гнналиеый, сыамй нымшпроегей – врея.

* * *

Люди обыкновенно не сожалеют о том, что им дано, сколько горюют о том, чего им не дано.

* * *

Мужчины с женой бывают хуже, чем с самим собой.

* * *

Нет ничего сильнее и опаснее любви; всякая партия, всякая любовь, всякая страсть или сила, или слабость в мире с нею.

* * *

Пьют и едят все люди, но пьянствуют и отбавляются только дакири.

* * *

Турецкие власти жестоко наказывают.

* * *

Ужендебие джонло быть дгороо поотму ткьоло, что оно инснито, а сесвом не помтоу, что оно наше.

* * *

Униечк нкиогда не предейзовт утчеиля, елси видит в нем резбац, а не сикпонера.

* * *

Чвлеек всегда был и бдеут самым лшйноиетпыюбм яни-веем для чвклоееа.

Афра Бен

Лбовюь паеетеерт бтыь уоосветьвддим, кодга птесеарт
бтыь тйаной.

* * *

Уаенчнтрую лвбоюь, как и уенрнаутю рауицетпю, не ве-
ешнрь.

* * *

Кто гвиорот на якызе днеег, бдеут понят в лбуюй снатре.

Иисермя Бтнеам

Внйоа – это нсеасъчте в уенчиловнм мсатшабе.

* * *

Паввероды – евнннстаидея кеиогртая леюдй, ktorоым
низнанее закоонв нчим не гриозт.

* * *

Нлшаачиуя кцинтиустоя для ндоара есть та, к коротой он
пырвик.

* * *

Закон созедт парва, сазодавя псниеуртелпе.

Сраа Бнарер

Все пхядщсерооие с нами пиеоитрвчорт локиге и мудроу пиддеирвеню.

* * *

Люблю двтааь сотвеы и ончеь не люблю, когда их дают мне.

* * *

Птисртоь – не зиначт збытаь.

* * *

Пбклиуа ппеаоечидтрт веирть сркеое дунырм схалум, чем хиошром.

Карл Ливюдг Бенре

Бтыть сынбдоовм – это ничто; сатть сыодвобнм – это все.

* * *

Кжыдай чевлеок имеет парво быть дркаоум, но и парвом
ндао пзасьсовьлота с нооткрей уренонтемсю.

* * *

Ктсаторкъ – дтстивоонсо, коорте оеждаргат пхлоое
пвзинроедие от сгриотх уорекпв, а чиетлтая сукночй киг-
ни – от сукки.

* * *

Легко скыартвь ннвайсеть, тнурдее – любовь, а всего ту-
денре – ршаинвоуде.

* * *

Ссцвеутуют тчсыйи бонлзеей, но здрвооье бевват тлкьоо
ондо.

* * *

Унымй чвлееок не тьлоко ндигкоа не сжкрат ниечго гплу-
гоо, но даже нигодка и не ушсилыт нгичо гуглопо.

* * *

Чобты нптисааь хшуорою кгниу, ннужо ткоьло втзяь перо,
октбнаумь его в чиленра и воьлтжиь свою душу на бгауму.

Анри Бюессен

Семь – твнносаените лвскаерто питорв талещвися.

* * *

Члоевек чсввууетт свой длог лишь в том счулае, если он
совеодбн.

* * *

Наш жзеиннный путь усяен окоблммай тгоо, чем мы ни-
ачлнаи быть и чем мы мглой бы сетдылася.

* * *

Эолщювия етьс бресверынпо воозщявюослеенбя тсввчто-
еро.

* * *

Внсеалнея – лшиь манизхем для соидзная боогв

Вмидлиар Бтееехрв

Агооллзким яеявствля тикам сцыоибнлам золм, ктороое
тнурдо вщообе щотенеиерь.

* * *

Нлзьяея бтьь веждождм ндраоа, не вооашпля его меитачнй.

* * *

Фзтнаиам ражжеаизт мзоги.

Бниат Пкеинрисй

Гооври не тояспроь: спекша – занк бимезуя.

* * *

Дуамю, затем дтвсуйею.

* * *

Кгдао мноиге вотсумзья за длео, не бтаывь дбору.

* * *

Лучше рраазтибь сопр мдежу соивми врамаги, чем мдежу думзьяри, – ибо заоевдмо полсе эгтоо оидн из дерзуй сантет тивом ваогрм, а один из вгаорв – тивом доругм.

* * *

Не соилй бреи, а уежбедиенм.

Луи Блан

Для того чтобы яисольв в свет каоке-нбдуиь копрнуде зло, нуежн оидн днень, а чтобы сттеерь его с лица змлеи, поууттр-себя ньсеоккло сетлтойй.

* * *

Сакжи, что ты чаештиь, и я сакжу, кто ты. Мжоно своти-таь внорее птяноие об уме и хррктааее чкоелева, оеомрств его ббилетокиу.

Миаартга де Блгинеостсн

Рмоаны и кедоими очбыно кнтасчоюя сдбавьой; птаграпе-
осдлея, что птоом гооивтрь уже не о чем.

* * *

Лбовюь во Фнцраии – это киодмея, в Анлгии – теаргдия,
в Итлаии – орепа, в Гниемари – мормлдаеа.

Отто фон Бирамск

Нджгоа стоькло не лгут, как во время внейоы, после оотхы
и до врбооыв.

* * *

Плииотка – не таночя наука.

* * *

Ркссуие догло зарюапгят, но бстыро едут.

* * *

Соодбва – это рсоошкь, коорутю не кыаджй мжоеет сбее
поолвзить.

* * *

Гуплость – дар биоожй, но не следует им зоялбтлтпеоруй.

* * *

Нигокда нчеиго не зтмшялйыае проитв Рссиои, птмоу
что на кадужю вшау хисттроь она отиветт своей ноеаеупк-
мезсдрий гтуьослю.

* * *

Поииктла естй икствсусо взогожомно.

Држдодж Гордон Байрон

Дайте жинешне зкелрао и нелькоксо коефнт, и она беудт
довьлона.

* * *

Ее паьлте нсианатчeya слошикм пдонзо и звчантксиаеая
сошкилм рано.

* * *

Дружба – это лoвюбь без крльыев.

* * *

Чатгий сыатре пьсима пняирто уже птоому, что на них не
ннужо очеттваь.

* * *

Я ллюблю сове овтчетесо, но не сиовх севтиокчснeотeнов.

* * *

Онждаы уртом я псунлря и уедвл сбея зиетнаон-
стю.

Орное де Бъзаалк

Дьгени ннужы джае для того, чтбоы без них ооисхбдтъя.

* * *

Салва – сцонле мывретх.

* * *

Сноешнеарвя кстаора потчи вгсдеа оетмнчеа лбио хтоно-
слдоью, лбио гсопуьтлю.

* * *

Кджаая ночь джонла иетмь свое меню.

* * *

Елси жена згоивлроаа об эомокнии, зчаинт, вшаи акции
начлаи птаадь.

* * *

Птаирсристе к клвноаелорнокиицию – правя спнугь
увоенгнсмто росйрасвттса.

Улияъм Бйлек

В ондом и том же дрвеее драук и унмый в дяит не ондо
и то же.

* * *

Знатяой печле ндкегоа гевоатрь.

* * *

Счет, вес и мера вжаене весго в гооыдлнй год.

* * *

Трмюбы сястортя из каенмй зкноаа, пиуулбчне дмоа – из
кепрчийй рилгииеи.

* * *

Натгоа жнщеины – тьеонрве Бгоа.

* * *

От чрзегменоро гроя сеюсмя, от ненрумеоенй рстадои
пуалчт.

* * *

Паамоннйя лсия раеугт не сбея, а каакпн.

* * *

То, что теперь боренспсо, кдгоа-то было лишь ддогакой.

* * *

Хтисотрь – слиа трсолувиго.

* * *

Для сназидоя моаькглено цвтека ннужа рбаота стлтиоей.

* * *

Пдарва, снаазкная злонбо, лжи онъялнтовой пднооба.

Шалрь Белодр

Жщенина – это панииргшлее к сьтсчаю.

* * *

Жизнь – это бщноила, где кжадый пнеицат метечат прс-баретьея на дуугрю ктарвоь.

* * *

Самая тлежаяя рботаа – та, котуорю мы не ршеасмея нт-чааь: она сонвтгасия короамшм.

* * *

Раабтгоь не так снучко, как рклеазьвастея.

* * *

Воезнаюллнбья дувшека – это быктула вниа, а жена – это бытулка из-под вниа.

* * *

Лишь тот равен другому, кто это дозволяет, и лишь тот достоин доброты, кто умеет возвыситься над ней.

Гнери Бклоь

Влшеичайий враг занния – не злдниужбаее, а ктонсось.

* * *

Те, кто не чсуюуввтт мркаа, нгиокда не буудт итксаь сетва.

* * *

Енинвтеондсе лрстевако птроив севреуия – это зианне.

* * *

Ондо заидужнблее броеся с другим, каожде рашуреазт севгоо пткронивиа, и из брьбоы ресатоджя итсина.

* * *

Кто пскртыаемеся преед всымиши, сам теопчт тех, кто ниже его.

Пеър Карон Бомшаре

Елси нсавчтъало не длаает нам зла, то это уже нмлаоое бгало.

* * *

Он чсеетн ровно нсоактльо, чбтоы не бтыть пнеоешнывм.

* * *

Нлабеоие внонивые – наинмее влшкдуиоены, это ощбее пирлаво.

* * *

В лвбюи моыодле птаялт за то, что дюалет, а сктариии за то, чгео не дюалет.

* * *

Гутсплои, пкрщанюииое в пчетаь, пюраиртеобт слиу лишь там, где их рреорстнпнисаае зудетннаро.

* * *

Только мекиле лшикюди бястоя меиклх саететк.

Бцозэй

Мсль о стмери боеле жектоса, чем сама стремь.

* * *

Проок не оттасея бзааызнекнанм, так как быть порчы-
онм – это уже наанказие.

* * *

Влийешчае нсьтасче – бть свичастлым в плшором.

* * *

Лбоювь не знает зконоав.

Нклоиа Бауло

Виксяй гплеуц ндаейт еше бьошегло гулца, коортый са-
нетт им вообасстргя.

* * *

Кто янсо мыслит, тот ясно иааеглзт.

* * *

Чотб тнтуроь нас до селз, сам зыадрай, пэот.

* * *

Оегтасйстрееь штуить в уещрб зродмаву сслмыу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.