

**50** ЛУЧШИХ СОВЕТОВ

# **КАК** СТАТЬ **БОГАТЫМ**

- Роберт КИЙОСАКИ
- Наполеон ХИЛЛ
- Дипак ЧОПРА
- Джозеф МЭРФИ
- Барбара ШЕР



**Валентин ШТЕРН**

**Валентин Штерн**  
**50 лучших советов.**  
**Как стать богатым**  
Серия «Думай и богатей»

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9987700](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9987700)*

*Валентин Штерн. 50 лучших советов. Как стать богатым: АСТ;*

*Москва; 2015*

*ISBN 978-5-17-089465-9*

**Аннотация**

В наши дни уже ни для кого не секрет, что деньги – это не просто монетки и купюры в вашем кошельке, это нечто большее; что денежная энергия – вполне реальная сила, которой можно научиться управлять; что самые главные препятствия на пути к успеху и процветанию человек ставит себе сам и сам же может их устранить; что путь к достатку нужно начинать с изменений в себе. Множество людей во всем мире уже убедились: для того чтобы заработать много денег и получить все что душа желает, не обязательно отдавать все свои силы и время изнуряющей работе! Успех, достаток, любые блага можно привлечь в свою жизнь более легкими и приятными способами. Какими? На этот вопрос отвечают гуру в сфере зарабатывания денег – Роберт Кийосаки, Дипак Чопра, Барбара Шер, Джозеф Мэрфи, Наполеон Хилл.

# Содержание

Вступление	6
7 уроков Дипака Чопры	9
Установите связь с духом – частью вселенского разума	12
Урок 1. Пробудите свои чувства	15
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# Валентин Штерн

## 50 лучших советов.

### Как стать богатым

© Штерн В., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

\* \* \*

Эта книга – самый настоящий учебник для желающих обрести способность привлекать в свою жизнь деньги. Авторские методики изложены четко и ясно. А огромное количество практических упражнений позволяет составить свой собственный «комплекс», который подойдет именно тебе!

*Марина К., Москва*

Книга вдохновляет, воодушевляет, заставляет действовать! И еще больше вдохновляет то, что перемены в жизни начинают происходить с первых же дней работы над текстом!

*Иван В., Санкт-Петербург*

Книга Валентина Штерна открывает читателю главное – все зависит только от тебя самого! Ты и только ты решаешь, чему быть в твоей жизни, а чему нет!

Ты и только ты решаешь, сколько в ней будет денег и какими путями они к тебе придут! Ты действительно это решаешь! И как решишь – так все и будет!

*Роман Р., Ростов-на-Дону*

Отличное сочетание классических методик с новейшими духовными практиками. Именно то, что нужно в современном мире!

*Сергей Д., Севастополь*

Книга Валентина Штерна не только помогает решить финансовые проблемы, она делает гораздо больше – меняет твой внутренний мир! Ты обретаешь веру в себя, в свои силы, учишься осознавать свои истинные желания. Эта книга меняет отношение к себе, к людям, к Миру. Это не только учебник финансовой грамотности – это самый настоящий учебник психологии личностного роста!

*М. В., Санкт-Петербург*

Эта книга для тех, кто хочет и мечтает, но никак не может начать действовать. Хватит мечтать – мечты уже заждались своего исполнения. В этой книге – ключ к решению всех проблем, ответ на все вопросы, заряд энергии для колоссальнейших свершений.

*Алексей Н., Набережные Челны*

# **Вступление**

## **Ваши ключи к успеху и процветанию**

В наши дни уже ни для кого не секрет:

- что деньги – это не просто монетки и купюры в вашем кошельке, это нечто большее;
- что денежная энергия – вполне реальная сила, которой можно научиться управлять;
- что самые главные препятствия на пути к успеху и процветанию человек ставит себе сам и сам же может их устранить;
- что путь к достатку нужно начинать с изменений в себе.

**Множество людей во всем мире уже убедились – для того чтобы заработать много денег и получить все, что душа желает, не обязательно отдавать все свои силы и время изнуряющей работе!**

**Успех, достаток, любые блага можно привлечь в свою жизнь более легкими и приятными способами.**

Люди, чьи судьбы служат лучшим подтверждением этого, – Дипак Чопра, Барбара Шер, Джозеф Мэрфи, Наполеон Хилл – в один голос утверждают:

**изменять реальность вокруг себя может абсолютно каждый!**

Эта книга – система, построенная на методиках достижения успеха, которые помогли изменить жизнь сотням тысяч людей, в том числе – звездам Голливуда, всемирно известным финансовым магнатам и процветающим промышленникам.

**Надо заметить, что методики этих авторов отлично работают и независимо друг от друга. Однако при последовательном их освоении и использовании всех предлагаемых в книге техник эффект от работы превосходит все ожидания!**

И первый шаг к этому – осознание своих истинных возможностей обретения веры в свои силы. Данная книга начинается с уроков знаменитого Дипака Чопры, благодаря которым вы сможете открыть истинного себя, познать свои желания и научиться жить в гармонии с Мирозданием – без этого на пути к богатству вы всю жизнь будете топтаться на одном месте!

Наставления Джозефа Мэрфи в следующей главе помогут вам устранить препятствия на пути к успеху и исполнению желаний, а так же дадут возможность обрести уникальные инструменты для изменения реальности.

Уроки Барбары Шер помогут вам научиться строить свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть – мастер планирования подробно и понятно расскажет вам, как составить свой,

универсальный и уникальный план достижения цели и – самое главное! – научиться следовать ему.

Постигнув принципы финансовой свободы Роберта Кийосаки, вы обретете способность свободно и уверенно ориентироваться в мире финансов и сможете определить свой личный путь к обретению достатка.

«Золотая формула успеха» Наполеона Хилла завершит эту книгу и даст вам возможность использовать все полученные навыки на практике.

Наполеон Хилл, Барбара Шер, Джозеф Мэрфи, Дипак Чопра обязательно приведут вас к успеху. Ведь привели же они к успеху и процветанию тысячи людей по всему миру!

Ведь эти люди удивительным образом, следуя разным методикам, вывели один и тот же главный жизненный закон —

**каждый может сам стать творцом своего успеха, а нужно для этого не так уж и много – работать, верить в себя и не нарушать законы Вселенной.**

Понимаете, ваша жизнь зависит лишь от вас! Вы только задумайтесь, только от вас и ни от кого больше! Поверьте в это, примите этот факт и начинайте читать книгу!

**Готовы?**

**Тогда вперед – к переменам, успеху, процветанию и счастью!**



# **7 уроков Дипака Чопры**

## **Преуспейте в жизни, следуя внутреннему руководству Духа**

Наше время – время успеха для каждого. Одним из первых открыл эту истину Дипак Чопра – врач-эндокринолог по образованию, духовный наставник, учитель, провозвестник высших истин – по призванию. У него учатся и консультируются звезды Голливуда и шоу-бизнеса, финансовые магнаты и преуспевающие политики.

**Но не только для них открыты секреты успеха и процветания.**

**Каждый человек рожден, чтобы стать сияющей звездой на небосклоне Вселенной, полностью раскрыть весь свой потенциал, реализовать все свои таланты, найти наилучшее применение своим способностям и достичь высочайшего успеха!**

Каждый, кто найдет в себе источник силы и энергии для гигантского скачка вперед, для роста и развития, для великих достижений.

Этот внутренний источник силы, процветания, успеха есть у каждого человека. Большую ошибку совершает тот, кто игнорирует таящиеся в нем гигантские возможности. Он

упускает собственную жизнь, ограничивает свои возможности, лишает себя счастья. Допустимо ли это? Многие века люди жили в узких рамках самоограничения, мирясь со страданиями, бедностью, убогим существованием. Но теперь так жить больше нельзя.

**Пришло новое время, когда каждый просто обязан раскрыть в себе свое подлинное величие!**

К этому призывает нас Дипак Чопра, раскрывая духовные истины нового времени в множестве написанных им книг, в своих беседах и консультациях, в уроках, которые он дает ученикам.

Задача человека нового времени – применить высшие истины, законы Вселенной к своему повседневному существованию в земном мире. Когда мы соединяем две реальности – высшую и земную – в своей собственной жизни, в жизнедеятельности своего организма, в каждом своем шаге – происходит чудо: возникает гигантский выброс энергии, способный преобразить мир. И в ваших силах – воспользоваться этой энергией для расцвета всех своих возможностей и достижения такого успеха и счастья, о которых вы и не мечтали.

**Вам не нужно мечтать – вам нужно действовать!**

**Ваша цель – успех и процветание. Помните об этом!**

Вы созданы Творцом для успеха и счастья и больше не имеете права увиливать от своего истинного

предназначения!

**Вам дано величие от природы. Пора уже  
востребовать его по полному праву!**

# Установите связь с духом – частью вселенского разума

Вы знаете, кто вы? Нет, не нужно называть имя, фамилию и род занятий. Все это преходяще и в сущности не столь важно, так как имеет отношение лишь к бренному земному бытию. Мы говорим о другом – о вашей *истинной сути*. О вечной и неизменной сути, о том, кто вы есть, были и будете всегда. Эту суть мы назовем с заглавной буквы – Дух.

Вы знаете, что вы – Дух? Безусловно, каждый человек, даже весьма далекий от духовности, ощущает (кто смутно, кто более явно), что он представляет собой не только тело, не только биологический механизм. Все мы знаем, что у нас есть душа – ведь это она чувствует, переживает, радуется и печалится, болит, плачет и смеется, надеется и мечтает. Но кроме души у нас есть еще и Дух – источник высшей мудрости и знаний, огромная и у большинства людей невостребованная сила, способная преобразовать реальность.

Что такое Дух? Это та высшая, вечная и необъятная часть вас, которая неразрывно связана со всей Вселенной и с ее создателем – Творцом.

Человеческий Дух – это часть Вселенского разума. Вы чувствуете в себе эту связь? Если пока нет – вас ждут удивительные открытия.

Вы уникальны и неповторимы. Но при этом связаны на глубинных энергетических уровнях со всем сущим, со всей Вселенной и Творцом.

**Ваш Дух таит в себе всю силу и всю мудрость Творца. Вы можете – и должны – проявить эту силу и мудрость в земном мире!**

Дух обладает всем творческим потенциалом Творца. Если мы обретаем связь с Духом, то можем использовать весь этот необъятный потенциал. Весь потенциал Творца – можете ли вы представить, как это много? Даже одной миллионной части этого потенциала достаточно, чтобы уверенно идти по пути побед и достижений, от успеха к успеху, чтобы стать сияющей звездой, а свою жизнь превратить в волшебную сказку, где чудеса вершатся сами собой и каждый миг наполнен восторгом.

Каждый может преуспеть, кто открыл в себе связь с Духом и реализовал потенциал Духа в своей повседневной жизни.

**Дух приготовил для вас необычайные дары. Разве можно быть настолько неразумным, чтобы отказаться от них?!**

Наше удивительное время диктует свои законы. Один из этих законов гласит: *как ни старайтесь, а преуспеть без связи с Духом вы не сможете.* Без этой связи человек не обладает нужной степенью свободы, мудрости, силы, необходимых для успеха. Без этой связи мы не имеем доступа

к своему великому потенциалу, к своим талантам, способностям, к своей подлинной богатейшей сущности, которая приводит нас к успеху.

**Творец каждого наделил величием. Вы тоже можете стать великим!**

Для этого надо только обрести руководство Духа и идти по жизни под этим руководством, согласуя с ним буквально каждый свой шаг.

# Урок 1. Пробудите свои чувства

**Вы не можете полноценно жить в мире, если ваши чувства заблокированы. Вы не можете наладить контакт со своим Духом, если у вас нет контакта с собственными чувствами.**

Люди часто боятся чувств. Почему? Они боятся, что чувства принесут им боль. Они боятся, что чувства возьмут над ними власть и лишат контроля над собой и своей жизнью. В итоге люди блокируют свои чувства, и делают это чаще всего неосознанно.

Но жить с заблокированными чувствами – это все равно что идти вслепую или в потемках, ночью, по каменистой дороге. Падение неизбежно после первых же шагов.

Чувства – ваш навигатор в мире. В мире физическом и в мире Духа. Без осознанного внимания к своим чувствам вы не сделаете и шага в верном направлении, не говоря уже о достижении цели – оно становится невозможным.

Поэтому ваша первая задача – пробудить чувства, а пробудив, начать воспринимать их осознанно. Воспринимая свои чувства осознанно, вы не позволите им взять власть над вами. Напротив, вы станете хозяином своих чувств.

## **Упражнение. Смотреть и слушать на уровне тела: наблюдение и сбор информации**

*Если вы хотите смотреть и слушать так, чтобы информация, вами воспринимаемая, была **объективной и достоверной**, не искаженной вашими страхами и эмоциями, нужно научиться хотя бы иногда отступать от самого себя и даже забывать о себе. Только таким образом удастся уйти от заикленности на своих переживаниях и проблемах.*

*Когда мы заиклены на своих переживаниях и проблемах – мы смотрим на действительность сквозь их призму, а это всегда **искажающая** призма.*

### **Подготовка к упражнению**

Найдите возможность ненадолго уединиться. Закройте глаза. Дышите свободно и размеренно.

### **Представьте себя в очень красивом месте**

Представьте себя в самом красивом месте, которое вам известно. Может быть, это место, где вы бывали, или только видели его в кино или на картинке, или даже воображаемое место – то, которое придумали вы сами. Вы чувствуете себя там абсолютно комфортно и



защищенно, вы наслаждаетесь пейзажем, вы отдыхаете.

## **Впитайте энергии места**

Вдыхайте и выдыхайте, представляя, что пропускаете через себя энергии окружающей вас природы. Представьте, что вы сливаетесь с этими энергиями воедино.

Вы как бы отступаете в сторону от себя как человека, как личности и позволяете себе стать единым с окружающим миром. Вы переносите свое внимание с себя на окружающий мир. Вы настолько забываете о себе, что как бы временно перестаете существовать как отдельная личность. Вы становитесь **частью мира**.

## **Смотрите на мир глазами... мира**

Ваше восприятие мира обостряется. Теперь, отступившись от себя, вы замечаете каждую песчинку, чувствуете каждый даже слабо уловимый аромат цветов, легкое дуновение ветерка, явственно слышите каждый даже самый тихий звук.

Попробуйте еще тоньше настроиться на окружающий мир. Вслушайтесь, вчувствуйтесь, всмотритесь...

Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов и представьте, что вы, не теряя этой концентрации на окружающем, возвращаетесь из мира своего

воображения туда, где вы сейчас находитесь.

## **Посмотрите на реальность новым взглядом**

Вспомните обстановку, которая окружает вас в реальности. Откройте глаза и посмотрите на любой предмет, который первым окажется у вас перед глазами, так, как будто видите его впервые. Представьте, что вы не знаете ни названия этого предмета, ни его назначения. Рассмотрите его так, как будто вы только что прибыли из другого мира, как будто вы впервые здесь и никогда не сталкивались с подобными предметами.

Рассмотрите его. Заметьте каждую деталь. Подумайте, для чего бы мог предназначаться этот предмет (если смотреть на него глазами новичка, того, кто раньше ничего подобного не видел).

Переведите взгляд на другой предмет, рассмотрите его так же – новыми, свежими глазами. Затем то же самое сделайте с третьим предметом, а может, и со всей обстановкой вашей комнаты.

## **Когда прекратить упражнение**

Прекратите упражнение, как только почувствуете, что ощущение новизны, свежего взгляда теряется и вы снова видите лишь привычную обстановку.

Выполнив это упражнение, подведите итоги. Отметьте,

что **нового** вы увидели в привычной, казалось бы, обстановке. Вы поймете, что раньше не замечали очень многого даже в тех вещах, на которые смотрите каждый день.

**В результате этого упражнения вы обретете новый, свежий взгляд на вещи. Возможно, вам в голову даже придут новые, оригинальные, творческие идеи по поводу того, какое новое применение можно найти привычным вещам.**

*Со временем вы научитесь выполнять это упражнение в любое время и в любом месте, несколько модифицируя его.*

Мысленно отстранившись от себя и сосредоточившись на окружающем, вы **свежим** взглядом увидите то, что не видели и не замечали раньше. В таком состоянии вам могут открыться какие-то важные для вас детали в поведении людей или в окружающей обстановке, которые прежде ускользали от сознания. Также вы можете прийти к пониманию какой-то истины или получить прозрения, откровения, которые дадут ответы на ваши вопросы.

Вы по-новому посмотрите и на обстановку, в которой вы находитесь, и на окружающих вас людей, что поможет вам принимать правильные решения и делать верный выбор в любой ситуации.

Следующий уровень – уровень разума. Разум – мощное средство анализа информации. Но часто он играет с людьми злую шутку, искажая получаемую информацию. Ваш разум должен быть в ладу с чувствами, и тогда он будет работать

на вас, а не против вас.

## **Упражнение. Смотреть и слушать на уровне разума: анализ информации и принятие решения**

*Даже когда мы анализируем информацию при помощи разума, без участия эмоций – наш анализ далеко не всегда является **беспристрастным**. Иногда мы принимаем объективную информацию за чье-то субъективное мнение, а иногда, напротив, субъективное восприятие считаем объективной информацией. К тому же от некоторых перспективных идей наш разум может быть закрыт из-за разного рода **предубеждений и неверия** в осуществимость и реалистичность этих идей.*

*Чтобы избежать этих ошибок и ограничений, надо учиться отличать субъективное от объективного, и смотреть на вещи более широким, беспристрастным взглядом.*

*Тренироваться в этом можно всякий раз, когда вам необходимо получить ответ на какой-то вопрос или собрать информацию по незнакомой вам теме.*

### **Выберите тему, задайте вопрос**

В зависимости от сферы ваших интересов вы можете

выбрать любую тему, по которой вам хотелось бы собрать **объективную** информацию. Например, вас интересует одна из следующих тем: «Какими способами можно достичь успеха в современном мире?», «Какие качества необходимы, чтобы стать лидером?», «Как найти работу, где можно наиболее полно реализовать свои творческие возможности?»

## **Напишите не менее десяти ответов**

Выбрав одну из этих, или любую другую тему, сначала напишите на листе бумаги все, что вы знаете об этом – то есть дайте те ответы, которые будут приходить вам в голову. Напишите не менее десяти таких ответов.

## **Вычеркните необъективные ответы**

Затем перечитайте их и задайте себе вопрос: «Какие из моих ответов содержат **объективную** информацию, а какие отражают лишь мое **субъективное** представление?»

Вычеркните те ответы, которые отражают лишь ваше (или навязанное вам извне) субъективное представление о проблеме.

Например, если вы, отвечая на вопрос о способах достижения успеха, пишете: «Чтобы достичь успеха, нужно быть профессионалом своего дела» – такой ответ можно отнести к категории безусловных фактов,

объективной информации. Если же вы пишете: «Чтобы достичь успеха, необходимо иметь нужные связи с влиятельными людьми и богатых родителей» – это ничем не подкрепленное стереотипное представление.

Если вы сомневаетесь по поводу некоторых пунктов, являются ли они фактами или лишь вашими представлениями – подумайте о том, как вы можете проверить эту информацию, чтобы подтвердить либо опровергнуть ее объективность.

## **Попробуйте получить больше информации**

Когда вы выявили всю имеющуюся у вас объективную информацию по теме, подумайте, достаточно ли вам этой информации. Скорее всего, вы поймете, что знаете по теме далеко не все. Подумайте о том, что еще вам необходимо узнать, чтобы получить полную картину. Возьмите еще лист бумаги и запишите все вопросы, на которые вам хотелось бы получить ответы. Постарайтесь не упустить ни одной тонкости и детали – ваши вопросы должны быть составлены так, чтобы ответы на них были **исчерпывающими** и чтобы в результате у вас не осталось ни одного, даже самого незначительного, аспекта вашей темы, который остался бы непоясненным.

Теперь возьмите третий лист бумаги и составьте перечень тех источников, из которых вы можете получить ответы на свои вопросы. Это могут быть:

- книги,

- средства массовой информации,
- Интернет,
- курсы, семинары,
- выставки, презентации,
- беседы со знающими людьми.

Найдите возможность использовать все перечисленные источники. Каждый раз, получая ответ на интересующий вас вопрос, записывайте все, что вы узнали. По ходу дела не переставайте анализировать: какой ответ отражает объективную информацию, а какой является лишь чьим-то неподтвержденным мнением. В случае сомнений проверяйте информацию, сверяясь с разными источниками.

**В конечном итоге вы станете настоящим специалистом в выбранной вами теме, и даже с профессионалами в этой области сможете разговаривать на равных!**

Уровень сердца, или уровень души – важнейший уровень восприятия. Пройдя уровни тела и разума, вы сможете пойти дальше – открыть свою *интуицию*. Без развитого восприятия на уровне сердца невозможен успех в современном мире. Не будучи чутким к сердцу, вы не найдете правильных ответов и правильных решений ни по одному вопросу. Только чуткость сердца проложит вам верный путь к успеху.

## **Упражнение. Смотреть и слушать на уровне сердца: включение интуиции и способности чувствовать**

*Многие из нас замечают, что при принятии важного решения или поиске ответа на вопрос правильной оказывается именно **первая мелькнувшая в голове мысль**. Часто это бывает даже не мысль, а именно какой-то проблеск, намек на мысль или ощущение, предчувствие. И если мы не слушаемся этой первой мысли, то потом, как правило, жалеем об этом.*

*Такая мысль, промелькнувшая первой, или чувство – это и есть не что иное, как **голос интуиции, или голос сердца**.*

*Люди не всегда прислушиваются к нему, потому что зачастую он противоречит логике. Логика нам кажется безупречным подсказчиком, а вот интуиции мы предпочитаем доверять гораздо меньше. Хотя правильным было бы поступать как раз наоборот. Дело в том, что нашему логическому разуму известно гораздо меньше, чем интуиции! Ведь в виде интуитивных прозрений проявляются подсказки нашего подсознания – а подсознание владеет гораздо большим объемом информации, чем сознание.*

*Сознание очень многого не замечает из того, что происходит вокруг, да и в нашей собственной душе. Подсознание же фиксирует абсолютно все – все*



сигналы, поступающие в мозг. Затем подсознание обрабатывает эту информацию и выдает ее нам в виде предчувствий, неожиданно мелькающих мыслей, ощущений, а также в виде сновидений.

**В наше время, когда вокруг очень много разноречивой информации, прислушиваться к голосу интуиции важно как никогда.**

Есть люди, у которых интуиция от природы развита хорошо. Но это не значит, что у остальных ее нет.

**Интуицией от природы наделен каждый, просто некоторые люди умеют слышать ее подсказки, а другие – нет.**

Но каждый человек при желании может этому научиться.

Тренинг развития интуиции лучше проводить в несколько этапов, начиная от простых упражнений и постепенно переходя к более сложным. Не нужно торопиться, осваивайте каждый этап столько времени, сколько вам потребуется, чтобы получить ощутимые результаты.

**Заниматься можно по несколько минут в день, но обязательно ежедневно.**

## **Первый этап. Стараемся угадать, кто пишет или звонит**

Каждый раз, когда звонит телефон, прежде чем брать трубку, ответьте себе на вопрос: как вам кажется, кто

это звонит? Отвечайте не задумываясь – первое, что придет в голову. Подсчитайте, каков процент угаданных от общего количества звонков за день (за вычетом тех звонков, которых вы ждали заранее и знали, кто будет звонить).

То же самое делайте перед тем, как проверить электронную почту: старайтесь угадать, есть ли письма, а если есть – то сколько и от кого именно.

## **Второй этап. Стараемся, угадать, что скажут или сделают**

Каждый раз, когда вас ждет какая-то встреча – попробуйте заранее угадать, во что будет одет человек, с которым вы встречаетесь, какие первые слова он скажет и как пройдет встреча в целом. Затем проанализируйте, что вы угадали правильно, а что – нет.

## **Третий этап. Учимся видеть сквозь стены**

Находясь у себя дома, закройте глаза, расслабьтесь и представьте, что вы оказались в другом месте – например, в соседней комнате или даже в другом доме, в другой квартире, у кого-то из ваших знакомых. Как вам кажется, что там происходит? Что там за люди находятся? Чем они заняты? Если они говорят, то о чем? Какова обстановка?

Желательно мысленно переноситься туда, куда вы

потом можете зайти или позвонить и проверить, правильны ли ваши догадки. Рассказывать об упражнении при этом не нужно, можно просто как бы между делом спросить: «Вы обедаете?», «Вы смотрите телевизор?» и т. д. Со временем вы начнете удивлять людей тем, как точно догадываетесь о том, чем они заняты.

От уровня сердца прямой путь лежит к более высокому уровню восприятия – **уровню Духа**. Здесь вы выходите на непосредственный контакт с Высшими силами, с Творцом или разумом Вселенной. Надо ли говорить, что здесь вы получаете самые достоверные ответы на ваши вопросы, самые точные подсказки на вашем пути. Это уровень высших истин и абсолютной мудрости.

Он доступен вам. Вы прошли предыдущие уровни, а значит, открыли свое восприятие на уровне тела, разума, души. Теперь вы непосредственно подошли к выходу на уровень Духа и соответствующее ему восприятие.

**Упражнение. Смотреть и слушать на уровне Духа: включение умения быть наблюдателем, отдав контроль Высшим силам**

*Известная истина: не нужно ломиться в закрытые двери, так как борьба и попытки достичь своей цели, идя напролом – это не духовный путь.*

**Когда мы на духовном пути – нужные двери открываются сами.**

Но чтобы выйти на этот путь, нужно сначала увидеть его. А чтобы увидеть его, надо научиться становиться наблюдателем, отдавая контроль над ситуацией Высшим силам. Когда мы слишком погружены в ситуацию, мы не можем объективно воспринимать ее, а потому делаем ошибки, так как ослеплены сиюминутными проблемами и теми препятствиями, которые стоят на пути.

А вот когда мы становимся **наблюдателем** – мы словно делаем шаг назад и осматриваемся по сторонам. И тогда мы можем увидеть другие, открытые двери, которых раньше не видели – так же как муха, бьющаяся о стекло, не видит открытую рядом форточку.

Также, став на позицию наблюдателя, мы отпускаем ситуацию и позволяем ей развиваться естественным путем. После чего подчас случается, что проблемы разрешаются сами собой.

Таким образом, **стать наблюдателем – это значит, увидеть лучшие пути и открытые двери; найти наиболее оптимальные решения проблем и преодоления препятствий; позволить Высшим силам помочь нам в достижении наших целей.**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.